

Für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter der Klassen 7-10

MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



1-tägiges Fortbildungsangebot der BARMER GEK, der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. und des Programmzentrums MindMatters für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter der **Klassen 7-10** als Schulberater/innen für MindMatters.

Referentin:	Dr. Birgit Nieskens , Programmzentrum MindMatters, Leuphana Universität Lüneburg
Datum:	Mittwoch, der 01.10.2014
Ort:	Chemnitz, Augustusburger Straße 189
Uhrzeit:	09:00 – 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 24, min. 12
Fortbildungskosten:	keine
Anmeldeschluss:	10.09.2014

Was erwartet Sie in dieser Fortbildung?

In der Fortbildung wird mit MindMatters ein umfassendes Programm für Schulen vorgestellt, das im Rahmen des Konzepts der guten gesunden Schule zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften beiträgt. Die Arbeits- und Lernbedingungen von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften werden durch den Einsatz von MindMatters-Unterrichts- und Schulentwicklungsmaterialien gezielt verbessert. Die Evaluationsergebnisse zeigen, dass MindMatters Schulen dabei unterstützt eine Schulkultur zu entwickeln, in der sich junge Menschen sicher, wertgeschätzt, eingebunden und nützlich fühlen und wo Lehrkräfte gerne arbeiten.

Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller schulischen Mitglieder.

MindMatters ist ein Kooperationsprogramm der BARMER GEK, des Gemeinde-Unfallversicherungsverbandes Hannover/ Landesunfallkasse Niedersachsen, der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen und der Leuphana Universität Lüneburg.

Die Fortbildungsinhalte:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Programm und in die Materialien. In der Fortbildung werden zwei Module des Programms MindMatters vertieft behandelt. Neben dem Kennenlernen der MindMatters-Module und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrergesundheit angesprochen. **Bitte haben Sie Verständnis, dass alle Themen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.**

Teilnahmebedingungen: Es fallen keine Teilnahmegebühren an. Reisekosten können nicht erstattet werden. Die Veranstaltung ist im sächsischen Fortbildungsonlinecatalog unter der Nummer **EXT03488** veröffentlicht.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das MindMatters-Programmteam

Koordination in Sachsen:



Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
Tel.: 0351/ 563 55 23
E-Mail: post@sifg.de
Internet: www.sifg.de
Rückfragen: Kerstin Schnepel

BARMER GEK

Landesgeschäftsstelle Sachsen
Ludwig-Erhard-Straße 49
04103 Leipzig
Kontakt: Anett Wagner
Mail: anett.wagner@barmer-gek.de
Fax: 0800 332060 233099
Tel.: 0800 332060 233602

Partner in Sachsen:

STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Freistaat
SACHSEN

Programmträger:



Bundesweiter Kontakt:

Internet: www.mindmatters-schule.de

Anmeldung| bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an die

BARMER GEK Landesgeschäftsstelle Sachsen | anett.wagner@barmer-gek.de

Schule Dienststelle _____	
Straße Ort: _____	
Name: _____	Tel.: _____
E-Mail: _____	Unterschrift: _____