

## MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



1-tägiges Fortbildungsangebot der BARMER GEK, der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. und des Programmzentrums MindMatters für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter der **Berufsschulen** als Schulberater/innen für MindMatters.

<b>Referentin:</b>	<b>Dr. Birgit Nieskens</b> , Programmzentrum MindMatters, Leuphana Universität Lüneburg
<b>Datum:</b>	Dienstag, der <b>18.11.2014</b>
<b>Ort:</b>	Dresden, Zellescher Weg 23-25 A
<b>Uhrzeit:</b>	09:00 – 17:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 24, min. 12
<b>Fortbildungskosten:</b>	keine
<b>Anmeldeschluss:</b>	27.10.2014

### Was erwartet Sie in dieser Fortbildung?

In der Fortbildung wird mit MindMatters ein umfassendes Programm für Schulen vorgestellt, das im Rahmen des Konzepts der guten gesunden Schule zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften beiträgt. Die Arbeits- und Lernbedingungen von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften werden durch den Einsatz von MindMatters-Unterrichts- und Schulentwicklungsmaterialien gezielt verbessert. Die Evaluationsergebnisse zeigen, dass MindMatters Schulen dabei unterstützt eine Schulkultur zu entwickeln, in der sich junge Menschen sicher, wertgeschätzt, eingebunden und nützlich fühlen und wo Lehrkräfte gerne arbeiten.

Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller schulischen Mitglieder.

MindMatters ist ein Kooperationsprogramm der BARMER GEK, des Gemeinde-Unfallversicherungsverbandes Hannover/ Landesunfallkasse Niedersachsen, der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen und der Leuphana Universität Lüneburg.

### Die Fortbildungsinhalte:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Programm und in die Materialien. In der Fortbildung steht das neue MindMatters-Modul „Fit für Schule und Beruf! Mit psychischer Gesundheit den Übergang bewältigen“ im Mittelpunkt.

Neben dem Kennenlernen des MindMatters-Moduls und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch themenspezifische Aspekte von Lehrer\*innen und Elternzusammenarbeit angesprochen.

**Bitte haben Sie Verständnis, dass alle Themen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.**

**Teilnahmebedingungen:** Es fallen keine Teilnahmegebühren an. Reisekosten können nicht erstattet werden. Die Veranstaltung ist im sächsischen Fortbildungsonlinekatalog unter der Nummer **EXT03489** veröffentlicht.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das MindMatters-Programmteam

**Koordination in Sachsen:**



Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e.V.

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

Tel.: 0351/ 563 55 23

E-Mail: [post@sifg.de](mailto:post@sifg.de)

Internet: [www.sifg.de](http://www.sifg.de)

**Rückfragen:** Kerstin Schnepel

**BARMER GEK**

Landesgeschäftsstelle Sachsen

Ludwig-Erhard-Straße 49

04103 Leipzig

**Kontakt:** Anett Wagner

Mail: [anett.wagner@barmer-gek.de](mailto:anett.wagner@barmer-gek.de)

Fax: 0800 332060 233099

Tel.: 0800 332060 233602

**Partner in Sachsen:**

STAATSMINISTERIUM  
FÜR KULTUS



Freistaat  
**SACHSEN**

**Programmträger:**



**Bundesweiter Kontakt:**

Internet: [www.mindmatters-schule.de](http://www.mindmatters-schule.de)

---

**Anmeldung| bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an die**

**BARMER GEK** Landesgeschäftsstelle Sachsen | [anett.wagner@barmer-gek.de](mailto:anett.wagner@barmer-gek.de)

Schule | Dienststelle \_\_\_\_\_

Straße | Ort: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_