

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Mit den **NEUEN Heften** zu Mobbingprävention und Demokratieförderung und „Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen“

1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulassistenz, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter aller Schularten der **Klassenstufen 5 – 12** in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters und der BARMER Landesvertretung Sachsen.



Datum: Mittwoch, den **12.11.2025**, 9.00 – 16.00 Uhr

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften und allen an Schule Beteiligten, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.

Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Verbesserung von Lehren & Lernen sowie Steigerung der Bildungsqualität
- Aufbau einer unterstützenden & fürsorglichen Schulkultur
- Mehr Respekt und Toleranz: „Verschiedenheit als Bereicherung“
- Förderung von psychischer Gesundheit & Wohlbefinden an Ihrer Schule
- Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften inner- und außerhalb Ihrer Schule



Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module zur Mobbingprävention, Demokratieförderung und „Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen“** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrer*gesundheits angesprochen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen von MindMatters im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.



Das Programm besteht aus einem Schulentwicklungs- und acht Unterrichtsheften sowie Online-Material. Das **Schulentwicklungsheft** stellt die Basis von MindMatters dar und liefert zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die thematischen **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Umgang mit Trauer und Verlust, Resilienz, Mobbingprävention, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Referentin:	Annekathrin Weber MindMatters-Multiplikatorin Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Ort:	Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG) Könneritzstraße 5, 01067 Dresden, 5. Etage
Teilnehmeranzahl:	max. 20
Fortbildungskosten:	keine
Anmeldeschluss:	29.10.2025

BARMER

Landesvertretung Sachsen

Koordination in Sachsen:

Programmträger:

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

www.slfg.de | E-Mail: post@slfg.de

Tel.: 0351 501936-00

Rückfragen: K. Schnepel und A. Weber



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Partner in Sachsen:

LANDESAMT FÜR
SCHULE UND BILDUNG



Freistaat
SACHSEN

Teilnahmebedingungen: Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer **EXTP00445** ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Die Anmeldung erfolgt unter folgendem Link:

<https://www.slfg.de/event/1-taegiges-mindmatters-fortbildungsangebot-in-dresden/>

Nachfragen gerne an die SLfG.

Weitere Infos zu MindMatters:

<https://www.slfg.de/projekt/mindmatters-mit-psychischer-gesundheit-gute-schule-entwickeln/>

<https://mindmatters-schule.de/home.html>