TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet.

Bitte führen Sie pro Person jeweils eine Online-Anmeldung durch. Damit erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären sich einverstanden:

- dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten, Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung im TSP-Katalog gelistet. Nummer: 271500403.
Pädagog:innen im Landesdienst können ihre Reisekosten über das ThILLM abrechnen. Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

VERANSTALTUNGSORT

Tagungsraum

Bildungshaus St. Ursula

Trommsdorffstr. 29

99084 Erfurt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof Erfurt 10 min zu Fuß in die Innenstadt
oder
mit der Straßenbahn eine Station bis zum Anger, von da 3 Minuten zu Fuß.

Anreise mit dem Auto

aus allen Richtungen – stadteinwärts (Altstadt/Zentrum), auf den Jurin-Gagarin-Ring bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Einkaufszentrum Anger 1); auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen

KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.

– AGETHUR –

Arbeitsbereich „Seele und Gesundheit“

Dr. Victoria Obbarius

Tel. 0160 82 37 9 05

E-Mail: obbarius@agethur.de

Mind Matters
Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

AGETHUR
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.

FORTBILDUNG

Mit Stress umgehen, im Gleichgewicht bleiben

Förderung der Resilienz an der Schule mit dem Programm MindMatters



18. November 2026
9.00—16.00 Uhr
Erfurt

in Zusammenarbeit mit:

BARMER

UKT Unfallkasse Thüringen

Freistaat Thüringen

MINDMATTERS

- ***MindMatters*** ist ein bundesweites, in der Praxis erprobtes und wissenschaftlich begleitetes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“ und will das Wohlbefinden aller Schulbeteiligten fördern.

- **Das Modul „Mit Stress umgehen, im Gleichgewicht bleiben“** eignet sich je nach Schulform und Leistungsniveau für die 7. bis zur 10. Klasse und vermittelt verschiedene Möglichkeiten zum Umgang mit Stress und Herausforderungen. Darüber hinaus soll die Verbundenheit zur Schule gefördert werden. Es besteht aus den zwei Teilmodulen "Coping – Konstruktiver Umgang mit Stress" und "Fang den Stress!"

- **In der Fortbildung** geht es neben dem Kennenlernen des Programms und dem Erproben von Übungen aus dem Modul um den Austausch mit Kolleg:innen zum Thema der schulischen Gesundheitsfördeung.
  Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

PROGRAMM

- Informationen und wissenschaftliche Hintergründe zu seelischer Gesundheit und Resilienz

- Kennenlernen des Programms MindMatters und Erproben von Übungen aus dem Modul „Mit Stress umgehen“

- Austausch und Verständigung mit anderen Pädagog:innen

- Nutzen und Möglichkeiten zur Umsetzung des Programms *MindMatters* an den Schulen

Durch den Tag begleiten Sie:

Silke Nöller
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e.V. -AGETHUR -

Dr. Victoria Obbarius
Landeskoordination MindMatters
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e.V. -AGETHUR -

ANMELDUNG

Zur Fortbildung am 18.11.26 melden Sie sich bitte verbindlich direkt über den Link auf der Homepage der AGETHUR an:

www.agethur.de/veranstaltungen

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Sie erhalten das MindMatters Modul als Printversion, eine Teilnahmebescheinigung sowie Pausengetränke und Mittagsverpflegung.

Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 20 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.

Anmeldeschluss: 04.11.2026

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!